

Die eigene WERT-geschätzte Richtung fürs Leben erkunden

Ein Leben führen, das mit Neuem und Veränderungen angefüllt ist	andere unterrichten / lehren	eins sein mit Gott oder dem Göttlichen	reich sein	Eltern und Älteren Respekt erweisen	anderen helfen
für die Sicherheit und das Wohlergehen meiner Liebsten sorgen	Gewissenhaft meinen Verpflichtungen nachkommen	Körperlich fit sein	mich gesund ernähren	nach meinen religiösen Überzeugungen leben	Loyal zu meinen Freunden und zu meiner Familie sein
Ein Leben führen, das mit Abenteuern angereichert ist	von vielen Menschen bewundert sein	anderen Gefallen erweisen oder Gutes tun	ein aufregendes Leben haben	Neugierig sein und neue Dinge entdecken	sicher vor Gefahren sein
Herumtüfteln und Probleme lösen	diszipliniert sein und Versuchungen widerstehen	in sportlichen Aktivitäten engagiert sein	Traditionen verpflichtet sein und diese pflegen	mit der Natur verbunden sein	Schönheit schaffen (in jeglichen Bereichen)
Dinge herstellen oder reparieren	für Gerechtigkeit oder für Schwächere eintreten	etwas erreichen / ein dauerhaftes Vermächtnis hinterlassen	danach streben, ein besserer Mensch zu sein	mich um andere kümmern	sexuell begehrenswert sein
kompetent und effektiv sein	Einfluss auf andere ausüben	andere so annehmen wie sie sind	ehrllich sein	Beziehungen haben, die von Liebe und Nähe getragen sind	die schönen Künste genießen
Sachen erforschen, neues Wissen erkunden	einer klar umrissenen Arbeit nachgehen	mit meinen Händen arbeiten	Verantwortung übernehmen und das Sagen haben	Ehrgeizig sein und hart dafür arbeiten	mutig handeln
etwas entwerfen	mich mit anderen messen	selbst-genügsam & selbst-fürsorglich sein	kreativ sein	Dinge organisieren	Weisheit anhäufen

Anleitung: Streichen Sie auf dieser Liste von generellen Werten so viele Zellen aus, bis nur noch Ihre drei wichtigsten Werte für Ihr Leben übrig sind. Dann schreiben Sie für jeden dieser drei Werte umsetzbare Ziele, wie Sie in der nächsten Woche jeden dieser drei Werte mit 1 konkreten Handlung zum Leben erwecken wollen.